



# RANDONNÉE DE LA CITÉ - 2022

Organisée par les Cyclo-Touristes Carcassonnais

le dimanche 19 juin 2022

Inscription de 7h à 9h à Patte d'oie

1 avenue des Berges de l'Aude 11000 Carcassonne

Clotûre à 13 heures.

Licenciés FFCT : 2€, non licenciés 5€, gratuit pour les moins de 18 ans.

Possibilité de s'inscrire au ravitaillement.



## Circuit 70 kms : Fléchage Jaune

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7188179>

Carcassonne – Couffoulens – Leuc – Villefloure – Ladern sur Lauquet – Greffeil – Clermont sur Lauquet (Ravitaillement) – Caunette sur Lauquet – Buc et Belcastel – Col de Buc – Villebazy – Saint-Hilaire – Cornèze – Couffoulens – Carcassonne

## Circuit 75 kms : Fléchage Bleu

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7188157>

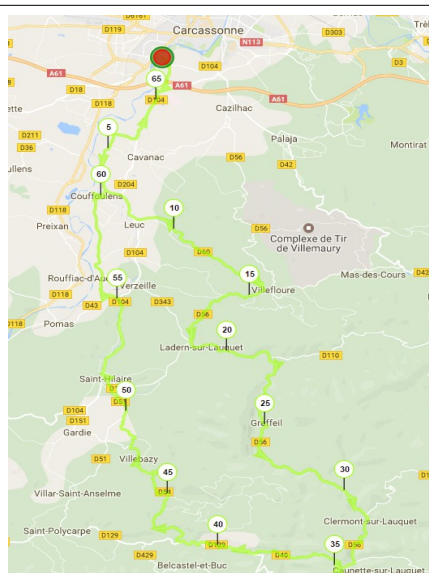
Carcassonne – Couffoulens – Leuc – Villefloure – Ladern sur Lauquet – Greffeil – Clermont sur Lauquet (Ravitaillement) – Caunette sur Lauquet – Villardebelle – Buc et Belcastel – Col de Buc – Villebazy – Gardie – Col de Gardie – Saint-Hilaire – Cornèze – Couffoulens – Carcassonne

## Circuit 94 kms : Fléchage Rouge

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7188122>

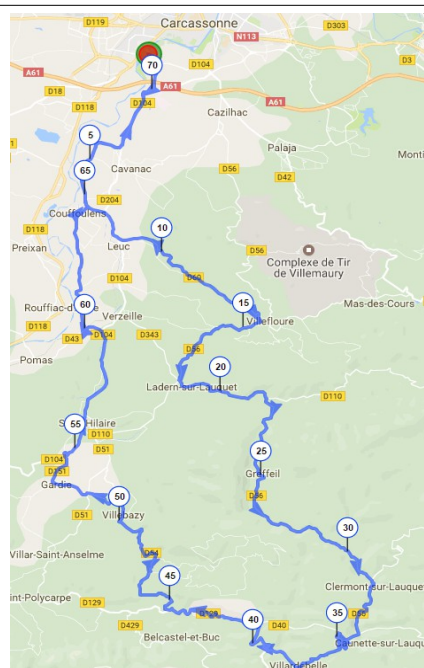
Carcassonne – Couffoulens – Leuc – Villefloure – Ladern sur Lauquet – Greffeil – Clermont sur Lauquet (Ravitaillement) – Caunette sur Lauquet – Villardebelle – Col de l'Homme Mort – Col de Valmigere – Valmigere – Missegre – Buc et Belcastel – Col de Buc – Villebazy – Gardie – Col de Gardie – Saint-Hilaire – Cornèze – Couffoulens – Carcassonne

### Circuit 70 kms : Jaune



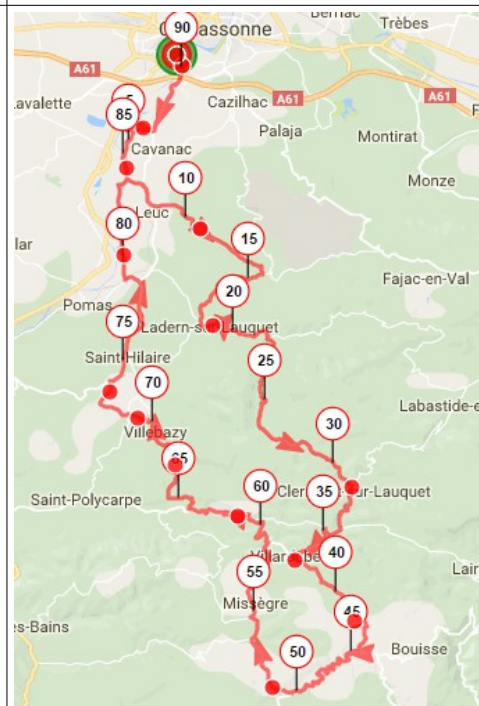
Dénivelé : 743 m

### Circuit 75 kms : Bleu



Dénivelé : 916 m

### Circuit 94 kms : Rouge



Dénivelé : 1283 m

En cas d'accident ou de problème : contacter le 18 ou le 112  
ou les organisateurs : 06 81 00 52 06