



REUNION du 4 novembre 21

Activité passée :

Le week-end des 25 et 26 septembre :

- Nous en avons parlé le mois dernier, Christine et Christian ont validé le BPF de Prats-De-Mollo-La-Preste :voici les photos http://napadelo.free.fr/Les_Photos/2021_BPF_Prats_de_Mollo_la_Preste/index.html

Dimanche 10 octobre :

- Départ du Dôme : 19 G1 et 15 G2.

Dimanche 17 octobre :

- **Grillade du club à Maquens** : Afin d'éviter toutes les difficultés (autorisations, obligations sanitaires), liées à la période, nous avons décidé de l'organiser chez nous devant le bureau du Club à Maquens : un bon moment de convivialité qui a vu une bonne participation des membres du club très heureux de se retrouver après une période de vaches maigres en matière de ravitos. Nous étions environ une soixantaine, vous pouvez voir les photos sur le site. Encore merci aux Grilladins !

Lundi 18 et mardi 19 octobre : vous avez déjà eu des échos par messagerie : nous avons accueilli et accompagné Franzy Rabin amputé des 4 membres qui réalise un tour de France en handbike, retrouvez l'article et les photos sur le site avec les liens pour l'article paru dans la revue « Cyclotourisme » et celui paru dans l'Indépendant. Nous avons reçu ce message du correspondant qui nous avait contactés : « **Au nom de toute l'équipe de Franzy, MERCI pour tout et à tous !** ».

Samedi 23 Octobre :

- « **De cave en cave** » **vin primeur à Lézignan**, nous étions 19 parmi les 240 à 250 participants. Temps frais le matin mais soleil magnifique toute la journée pour nous permettre d'apprécier un très beau circuit (différent des années précédentes), du côté de Minerve. Très bonne organisation et repas « Macaronade » très apprécié avec un vin excellent du Château La Bastide à Escales où le repas était servi.

Dimanche 24 octobre :

- Départ du Dôme : 17 G1 et 7 G2.

Dimanche 31 octobre :

- Départ du Dôme : 9 G1 et 8 G2.

Sorties semaine :

- Mercredi 6 octobre : 9 G1
- Mercredi 13 octobre : 11 pour une sacquette vers Castel presque plate, dénivelé 723m pour 115kms.
- Mercredi 13 octobre : 6 G1
- Mercredi 20 octobre : 7 G1
- Mercredi 27 octobre : 12 pour une sacquette, Poteau, Picou, Congoust, Portanelle, Notre Dame du Colombier...
- Mercredi 27 octobre : 8 G1
- Mercredi 3 novembre : 6 G1

Sorties Villegailhenc :

- Mercredi 6 octobre : 5
- Vendredi 8 octobre : 12
- Lundi 11 octobre : 12

- Vendredi 15 octobre : 11
- Lundi 18 octobre : accueil Franzy
- Vendredi 22 octobre : 8
- Lundi 25 octobre : 14
- Vendredi 29 octobre : 13
- Mardi 2 novembre : 11

Sorties VTT CTC

- Mardi 5 octobre : 5
- Samedi 9 octobre : 5
- Mardi 12 octobre : 4
- Samedi 16 octobre : 4
- Mardi 19 octobre : 5
- Samedi 23 octobre : 5
- Mardi 26 octobre : 4
- Samedi 30 octobre : 4
- Mardi 2 novembre : 4

Activité à venir :

En novembre les départs du Dôme pour les sorties du dimanche matin se font à 08H30 pour les 2 groupes.

Dimanche 7 novembre :

- Point café à CASTELNAU D'AUDE.

D'autres points café sont prévus mais nous attendons confirmation (ou pas) de leur organisation.

Jeudi 11 novembre :

Une randonnée pédestre est organisée pour les membres du club et leur famille ou amis. Nous proposons un circuit sur la journée au départ de Sallèles-Cabardès, environ 10kms, 3H30, dénivelé 260 m. **RDV à 9H30 au parking du cinéma au Pont Rouge.**

Pour les nouveaux : c'est une rando familiale, à rythme tranquille, ce qui n'empêche pas que les chaussures de randonnée soient indispensables et que les bâtons soient vivement conseillés. De plus la convivialité est de mise, notamment au moment du pique-nique où les costauds qui ont un grand sac et pas mal au dos peuvent amener vin, apéro, ou autres douceurs pour partager ...avec modération ...

Si météo incertaine, nous annulerons, donc surveillez vos messageries ou appelez Jean-Michel : 06 81 00 52 06.

Prochain Bureau le vendredi 19 novembre, **ASSEMBLEE GENERALE le jeudi 2 décembre 2021.**

Cette AG étant électorale tous les adhérents peuvent faire acte de candidature

Vous êtes invités à participer à l'Assemblée Générale du Club

qui se tiendra le jeudi 2 décembre 2021

Halle aux sports Nicole Abar – Carcassonne à 20h30

- Ordre du jour -

Rapport moral • Rapport d'activité • Rapport financier • Election du bureau • Questions diverses

Nous comptons sur votre présence.

Cette assemblée sera suivie du « Pot de l'Amitié »