



Club affilié à la F.F.C.T  
N° 00188

# Cyclo Touristes Carcassonnais



## REUNION CYCLO DU 03/10/24

### Activité passée :

Dimanche 15 septembre

- Départ du Dôme : 10 G1 et 7 G2

Vendredi 27 septembre a eu lieu à Villemoustaussou, la remise des maillots chez notre nouveau partenaire « Control'V » en présence du représentant de la presse : un article avec photo a été publié dans l'indépendant, vous pouvez le retrouver sur notre site.

Dimanche 22 septembre :

- « La Randonnée Bramaise » à Bram : annulée pour cause de prévision météo
- Départ du Dôme : 6 G1

Noëlle, Marie-Jo, Patrice et Jean-Claude ont participé à un séjour multi activités, randonnée route, VTT et pédestre du 21 au 28 septembre aux Terrasses du Lac à Naussac organisé par le COREG AUVERGNE RHONE ALPES. Nous étions 44 participants.

Pour les parcours route 3 circuits étaient proposés avec en moyenne :

- 125 km avec 2100 m de dénivelé
- 90 km avec 1500 m de dénivelé
- 70 km avec 850 m de dénivelé

Pour les deux premiers jours nous avons dû franchir quelques beaux raidillons à 11 et 16 %

Dans la matinée un regroupement était prévu pour un point café et pour le pique nique du midi.

Après le débriefing le carrefour des régions nous permettait d'échanger et de découvrir les spécialités de chaque région.

Dimanche 29 septembre :

- « Virades de l'Espoir » à VILLENEUVE MINERVOIS : 11 G1 et 7 G2
- « Randonnée VTT des 3 Quilles » à Quillan : 4

Sorties semaine :

- Mercredi 11 septembre : 3 G1 + 5 au pont vieux
- Vendredi 13 septembre : 4 G1
- Mercredi 18 septembre : 4 pour une sacquette, Pradelles-en-Val, Camplong, Fabrezan, Coustouge, Jonquières, Talairan, Pierre Plantée, Caunettes-en-Val, Arquettes-en-Val, Col du Poteau,...
- Mercredi 18 septembre : 3 à Félines
- Mercredi 25 septembre : 7 à Lagrasse, 5 au pont vieux

Sorties Villegailhenc :

- Vendredi 13 septembre : 10
- Lundi 16 septembre : 9
- Mercredi 18 septembre : 7
- Vendredi 20 septembre : 5
- Lundi 23 septembre : 5
- Mercredi 25 septembre : 8
- Vendredi 27 septembre : 3
- Lundi 30 septembre : 8
- Mercredi 2 octobre : 6

## Sorties VTT CTC

- Mardi 10 septembre : 4
- Samedi 14 septembre : 3
- Mardi 17 septembre : 3
- Dimanche 22 septembre : 2 à Montréal
- Mardi 24 septembre : 3
- 

## **Activité à venir :**

En octobre les départs du Dôme pour les sorties du dimanche matin se font à 08H30 pour tous.

Dimanche 6 octobre :

- «Randonnée de l'Alaric » à CAPENDU

Dimanche 13 octobre :

- Rencontre amicale Aude / Hérault : pas d'info pour l'instant... à surveiller.

Samedi 19 octobre :

« De cave en cave » à LEZIGNAN-CORBIERES : Randonnée + repas 20€, randonnée seule 5€ (7 non licenciés)

Ceux qui veulent participer devront le dire à Jean-Pierre AMAT **avant le samedi 12 dernier délai** pour permettre l'inscription groupée et **envoi du chèque du club** (chacun établira son chèque à l'ordre du CTC) : **Attention aucune inscription au repas sur place !**

**Rdv sur place (devant le Stade du Moulin, Bd Claude Bernard) à 8H00 pour départ dès que possible**

Samedi 26 octobre :

- « Rando vin nouveau CTC / Carsac »

Dimanche 3 novembre :

- Point café à CASTELNAU D'AUDE.

**Prochain Bureau** le vendredi 18 octobre, **Réunion cyclo le jeudi 7 novembre 2024.**