

Sorties dominicales

Groupe 2

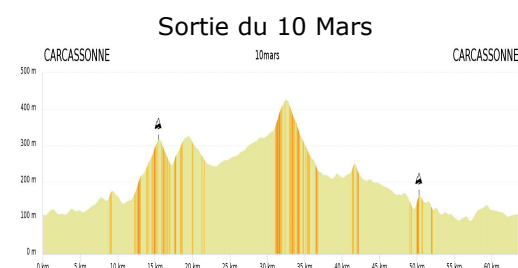
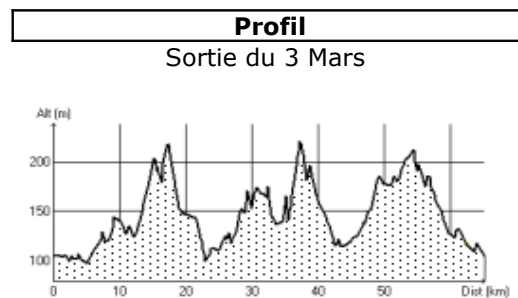
Mois de Mars 2019

Départ 8 heures 30

Départ du Dôme

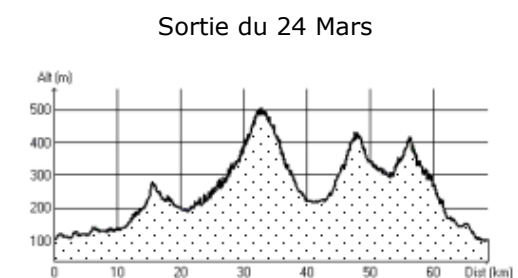
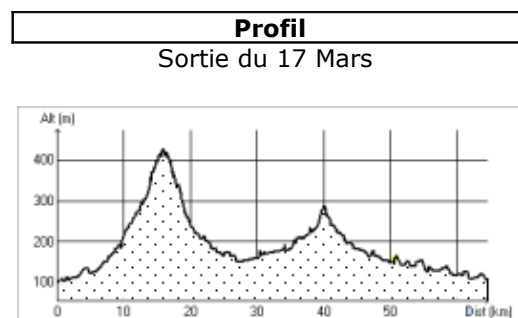
3 mars 2019	
Carcassonne	
C. de Bezons	
Conques	12 km
Villegailhenc	
Aragon	23 km
Pennautier (Point Café)	
Ventenac	
Moussoulens	
Montolieu	36 km
D8 Alzonne	46 km
D34 D134 Arzens	
Lavalette	59 km
Maquens	
Carcassonne	
Kilométrage total	68 km
Dénivelé positif :	831 m

10 mars 2019	
Carcassonne	
Cavanac	
D 304 vers Cazilhac	11 km
D 56 Villefloure	22 km
D 42 Le Picou	33 km
Arquettes	
Pradelles en Vals	
Monze	48 km
Trèbes	
Berriac	
Carcassonne	
Kilométrage total :	63 km
Dénivelé positif :	726 m



17 mars 2019	
Carcassonne	
Lavalette	
La Malepère	16 km
Villarszel du Razès	
St Martin	
Gauche D19 La distil,	
Limoux	31 km
St Polycarpe	
St Hilaire	
Cornèze	51 km
Couffoulens	
Carcassonne	
Kilométrage total	65 km
Dénivelé positif :	770 m

24 mars 2019	
Carcassonne	
Leuc	
Villefloure	17 km
Ladern / Lauquet	
Col de Taurize (494 m)	34 km
Villar-en-Vals	
Arquettes-en-Vals	44 km
Le Picou (433m)	48 km
Fajac	
Col du Poteau (338 m)	58 km
Palaja	
Carcassonne	
Kilométrage total :	69 km
Dénivelé positif :	1522 m



Rappels : Départ à 8 heures

10 mars 2019
Première Balade
TREBES

Sam16 mars 2019
Mars Bleu
CARCASSONNE

17 mars 2019
Randonnée du trèfle
LAVALETTE

24 mars 2019
Parcours du coeur
CASTELNAUDARY