



Cyclo Touristes Carcassonnais

Merci de faire circuler
Aux ADHERENTS DU CTC

REUNION CYCLO DU 06/06/19

Activité passée :

Samedi 4 mai :

- Randonnée Bramaise sur la journée à BRAM malgré le froid et le brouillard sur les hauteurs nous étions 16 dont 3 au Gravel : repas chaud très apprécié.
- « 2^{ème} Ronde des Bourriques » VTT à Trèbes : 3

Dimanche 5 mai :

- Départ du Dôme : 7 G1

Mercredi 8 mai :

- Départ du Dôme : 4 G1
- « Entre Cers et Marin, le Pas du Loup », VTT à Sigean : 2.

Dimanche 12 mai :

- « Randonnée des Terroirs » à LIMOUX : 13 G1 et 13 G2

Dimanche 19 mai :

- « Parcours du Cœur » CVC Carcassonne : 13 G1 et 12 G2

Samedi 25 mai :

- « La Fête du vélo », Place du Général de Gaulle de 14h à 18h : malgré le mauvais temps nous y avons vu 5 CTC

Dimanche 26 mai :

- Concentration régionale au Pic de Nore : 4 G1 au départ du Dôme mais 1 seul est monté à NORE sous la pluie et 2 G2 en gravel.

Jeudi 30 mai :

- « Le Tour du Pays de Sault » AUDOISE PYRENEES à QUILLAN, 10 G1 et 18 G2

Dimanche 2 juin :

- Rando Vintage, Voies Vertes Vignerones à Escales : 9 G2
- Départ du Dôme : 12 G1
- Dans le cadre de la 30^{ème} édition de la Causse à Millau, Anne et Pierre ont participé à une Gravel de 109kms et 1 800m de dénivelé.

Sorties semaine :

- Vendredi 10 mai : 2 G1 au départ de Conques
- Mercredi 15 mai : 7 G1
- Mercredi 22 mai : 5 pour une sacquette, Col de St-Sernin, La Bezole, Col St-Pierre, Monthaut, La Malepère par Montréal
- Mercredi 22 mai : 9 G1 au départ de Conques
- Samedi 1^{er} juin : Sortie du G1 à AXAT : 5 pour le Garabel, le Moulis, Carcanières et le Pailhères...



Cyclo Touristes Carcassonnais B.P. 96 - 11022 CARCASSONNE

Le site : <http://www.ctc-carcassonne.org>

- Mardi 4 juin : 4 pour une sacquette, Lagrasse, Tuchan, Vingrau, Opoul....

Sorties Villegailhenc :

- Lundi 6 mai : 17
- Vendredi 10 mai : 14
- Lundi 13 mai : 17
- jeudi 16 mai : 7
- Lundi 20 mai : 16
- Jeudi 23 mai : 13, objectif Pic de Nore atteint
- Lundi 27 mai : 8
- Vendredi 31 mai : 13
- Lundi 3 juin : 14

Sorties VTT CTC

- Samedi 4 mai : 2
- Samedi 11 mai : 3
- Samedi 18 mai : 2
- Samedi 25 mai : 3
- Samedi 1^{er} juin : 2

Activité à venir :

En juin les départs du Dôme pour les sorties du dimanche matin se font à 7H00 pour le groupe 1 et à 7H30 pour le groupe 2. **Mais voir horaires spéciaux pour les sorties organisées par les clubs extérieurs.**

Pendant l'été, les sorties organisées **au départ de VILLEGAILHENC devant la salle polyvalente** se feront certainement le mardi et vendredi matin à 8H00. Mais nous en reparlerons

Nous ne proposons pas de circuits en juillet et août, mais tous ceux qui ne vont pas dans les randos organisées ou quand il n'y en a pas, **pourront se retrouver tout l'été : le dimanche au Dôme à 7H30 pour le G1 et 8H00 pour le G2.**

La réunion du 6 juin étant la dernière avant l'été, voici l'activité à venir pour juin et tout l'été. Bien sûr d'autres manifestations sont proposées, notamment sur le site de la FFCT pour permettre de participer quel que soit son lieu de vacances. Merci à chacun de noter le nombre de participants du CTC (et le nom de la randonnée pour les extérieures) afin de faire le point à la rentrée, vous pouvez également m'envoyer ces infos par mèl au fur et à mesure, ici : jm11.jacques@orange.fr

Samedi 8 juin :

- Sortie du G1 à AXAT
- Fête du Tour à Limoux, voir tout le programme envoyé dans mon message du 1^{er} juin : inauguration ligne de départ étape du Tour avec Laurent JALABERT (vers 11h30). A l'occasion de cette fête, le Cyclo club de Limoux tiendra un stand pour accueillir les cyclos avec un ravitaillement et proposera un circuit découverte de 20 à 25 km sans balisage. Nous proposons **un départ à 7H30 en face de chez les pompiers** pour rejoindre Limoux directement par Cornèze, Pomas, Pieusse... **prévoir repas sacquette**, les présents décideront sur place du circuit pour le retour l'après-midi...

Dimanche 9 juin :

- VTT « Les crêtes de Conilhac »

Du 7 au 10 juin :

- Raid VTT « Cazilhac-La Ravière »

Samedi 15 juin :

- « Randonnée des Forêts » à Laroque d'Olmes, 4 circuits, 116, 100, 60 et 40 km. Repas 15€, servi à l'arrivée jusqu'à 14H30, inscription avant le départ.



Cyclo Touristes Carcassonnais B.P. 96 - 11022 CARCASSONNE

Le site : <http://www.ctc-carcassonne.org>

Samedi 15 et dimanche 16 juin :

- « **Randonnée Occitane** », **TREBES-LEUCATE**
- **Deval'Nore et Cap-Nore VTT à Villegly à voir sur :** <http://capnore.com/news/index.html>

Jeudi 20 juin :

- Dominique et Jean-Jacques nous proposent pour le jeudi 20 juin, un circuit sur la journée « Tranquillite » avec repas sacquette (celle du mardi 2 avril interrompue par la pluie). **Départ 9H00 de Limoux, Attention, Parking de Gamm Vert.**

21 au 24 Juin Séjour du G1 à Luz-St-Sauveur : 11 inscrits

18ème Balade corrézienne, 22 et 23 juin 2019, infos : <http://www.cyclorandobrive.org/index.php/balade-correziene/> 6 inscrits

Dimanche 23 juin :

- « Les Balcons du Minervois à Azille

Dimanche 30 juin :

- « **Randonnée de la Cité** » **CTC**

Samedi 6 juillet :

- « **VTT La Crabo de Nore** » organisée par le CVC

Dimanche 7 juillet :

- « Randonnée de l'Orbieu » à LUC sur ORBIEU

« La Cyclomontagnarde » de Limoux les 13 et 14 juillet. : <http://sclimoux.ffct.org/BCMF.htm>

Lundi 29 juillet :

- « La Redortaise », à LA REDORTE

Dimanche 04 août :

- « Le Rallye des Fêtes » à LEZIGNAN CORBIERES

Dimanche 11 août :

- « Challenge Paul BONNET » à FERRALS LES CORBIERES.

Semaine Fédérale 2019 : du 4 au 11 août à COGNAC en Charente :

Jeudi 15 août :

- « Randonnée estivale des caves ROCBERE » à Sigean

Dimanche 25 août :

- « Autour du Lauragais Souvenir JP Filhastre » à CASTELNAUDARY.

Du 1er au 7 septembre séjour du G2 à Briançon.

Attention, en raison du séjour à Briançon, la réunion de septembre n'aura pas lieu le 5 (1^{er} jeudi du mois) mais le 29 août.

Prochain Bureau le vendredi 23 août **réunion cyclo du jeudi 29 août 2019.**



Cyclo Touristes Carcassonnais B.P. 96 - 11022 CARCASSONNE

Le site : <http://www.ctc-carcassonne.org>