



# Cyclo Touristes Carcassonnais

Merci de faire circuler  
Aux ADHERENTS DU CTC

## REUNION CYCLO DU 05/05/22

### Activité passée :

Dimanche 10 avril :

- **Grillade du Club à Maquens.** : Super matinée ensoleillée (un peu fraîche au départ) pour faire du vélo et retrouver les copains autour de la saucisse grillée juste à point par nos spécialistes. Une cinquantaine de participants (es) qui n'ont pas regretté de s'être levés de bonne heure. Merci à tous, surtout aux grilladins ! Voir les photos sur le site.

Dimanche 17 avril : Pâques

- Départ du Dôme : 10 G1 et 14 G2.

Lundi 18 avril

- Départ du Dôme : 4 G1.

Dimanche 24 avril :

- « Randonnée des Terroirs » à LIMOUX : **Reportée à une date ultérieure**
- Départ du Dôme : Pluie.

**Séjour Platja d'Aro** : Du lundi 25 au vendredi 29 avril, nous étions 24 pour le séjour à Platja d'Aro, 16 Cyclos et 8 accompagnantes.

Initialement ce séjour était prévu à la même époque, mais en 2020. Annulé cause Covid, reprogrammé en 2021, même cause, même effet... c'est dire si cette année nous étions inquiets... Finalement ce séjour s'est déroulé idéalement sous un soleil très agréable et les 1ères sorties « En court » ont laissé quelques traces sur les avant-bras et les mollets.

Pour l'ambiance, je ne voudrais pas me répéter par rapport aux séjours précédents, toujours aussi bonne et conviviale, mais toujours avec des nouveaux qui je pense ont bien apprécié (et c'est réciproque).

Un plus cette fois-ci, **c'est l'accueil à l'Hôtel Bell Repòs** où nous étions accueillis : nous devons saluer la gentillesse, la disponibilité de la Directrice Sonia et de l'ensemble du personnel. Sans parler des buffets, copieux et de qualité avec de nombreuses spécialités locales (dur de revenir à la maison et de se remettre aux fourneaux).

Vraiment un établissement à recommander à nos amis cyclos mais aussi à d'autres.

Côté sportif, mais nous avons fait 350kms et 5 300m de dénivelé, d'où jambes un peu lourdes au retour.

Pour les paysages, le mieux c'est de voir les photos sur le site.

Dimanche 1<sup>er</sup> mai :

- Le Brevet Audax de 200 kms à CASTELNAUDARY (Vélosport Castelnaudary) a été annulé et sera remplacé par une randonnée classique **le 3 juillet...**
- Rando de Gaël à Villeneuve-Minervois : 9 G2
- Départ du Dôme : 10 G1 et 3 G2.

Sorties semaine :

- Mercredi 6 avril : 4 G1
- Mercredi 13 avril : 2 G1
- Vendredi 22 avril : 4 G1
- Mercredi 27 avril : 4 G1



*Cyclo Touristes Carcassonnais B.P. 96 - 11022 CARCASSONNE*

*Le site : <http://www.ctc-carcassonne.org>*

#### Sorties Villegailhenc :

- Vendredi 8 avril : 12
- Lundi 11 avril : 2
- Vendredi 15 avril : 15
- Mardi 19 avril : 4
- Vendredi 22 avril : 11
- Lundi 25 avril : 11
- Vendredi 29 avril : 12
- Lundi 2 mai : 14

#### Sorties VTT CTC

- Mardi 5 avril : 3
- Samedi 9 avril : 3
- Mardi 12 avril : 3
- Samedi 16 avril : 4
- Mardi 19 avril : 3
- Mardi 26 avril : 4
- Samedi 30 avril : 4

#### Activité à venir :

En Mai les départs du Dôme pour les sorties du dimanche matin se font à 7H00 pour le groupe 1 et à 8H00 pour le groupe 2. **Mais voir horaires spéciaux pour les sorties organisées par les clubs extérieurs**

#### Dimanche 8 mai :

- « Randonnée Mérinilloise » à Rieux-Minervois **Reportée au 9 octobre 2022.**

#### Samedi 14 et dimanche 15 mai :

- **Concentration Départementale « Le Printemps du Pays Cathare » à Lagrasse :** vous avez reçu les infos et les circuits.
- **Le samedi RDV G2 sur place pour départ à 7H30**, pour effectuer le circuit de 110 kms, D 1 754m, (77km avant le repas à Villardebelle).
- Pour les repas il faut s'inscrire au plus tard 11 mai donc vous **devez me le dire lundi soir 9 mai dernier délai.** Engagement + repas 15€.
- **Le Dimanche RDV G2 sur place pour départ à 8H00**, circuit de 60Km, il n'y a de repas. Par contre le circuit passe entre Lagrasse et Carcassonne (Douzens, Comigne, Fer à Cheval, Montlaur, Arquettes) et le ravitaillement se situera certainement dans cette zone. Si cela est confirmé avec possibilité de s'inscrire au ravito, nous organiserons un circuit au départ du Dôme...

#### Samedi 14 mai :

- Pour ceux qui n'iront pas à Lagrasse le samedi matin, l'association VILLESECOEUR à Villesèquelande propose une boucle de 70km organisée au profit de l'institut Curie pour la recherche sur le cancer du cerveau de l'enfant. Vous avez reçu l'info.

#### Samedi 21 et dimanche 22 mai :

- Road Series 600km par Ridebike 11 ???

#### Dimanche 22 mai :

- « Souvenir Jean-Louis FRAISSE » 100Kms des Randonneurs NARBONNAIS

#### Jeudi 26 mai :

- l'AS FORMICA CYCLO organise à QUILLAN la RANDO DES STATIONS VERTES H.V.A. à la place du TOUR du PAYS DE SAULT, toutefois elle garde le même esprit.
- Inscription 2€, repas chaud, 12€ servi en cours de randonnée à Alet-les-Bains
- **Rdv G2 sur place pour départ à 7H15** pour effectuer le circuit de 109 Km, D 1 156m (87km avant le repas à Alet-les-Bains) ou le 146km, D 2 037m, la différence se situant après le repas.



*Cyclô Touristes Carcassonnais B.P. 96 - 11022 CARCASSONNE*

*Le site : <http://www.ctc-carcassonne.org>*

Samedi 28 mai :

- La Fête du tour, le flyer va être envoyé, le CTC est partenaire, ce serait sympa que vous veniez nombreux.

Dimanche 29 mai :

- « Concentration régionale » au Pic de Nore, le CTC participera en tant qu'organisateur et tiendra un ravitaillement dans la montée en principe à Cabrespine. Apéritif et repas tiré du sac à Pradelles-Cabardès.

Du 3 au 6 juin :

- **Raid VTT Cazilhac**

**Organisation Semaine de Villegailhenc** : Comme l'an passé les amis de Villegailhenc/CTC proposent 4 jours de vélo avec un ravitaillement organisé et un repas au restaurant. **Du lundi 13 juin au vendredi 17 juin** (repos le mercredi, ou en fonction de la météo). Circuits au départ de Lagrasse, Axat, Mazamet, Villegailhenc vers Lauragais...Les circuits font aux alentours de 90 km, pouvant être modifiés si nécessaire.

La participation financière demandée est de **60 euros pour les 4 jours**. Afin de faciliter notre organisation les inscriptions se feront avant le **31 Mai dernier délai** et limitées à 25 participants avec priorité aux participants des sorties de Villegailhenc.

**Prochain Bureau à préciser réunion cyclo le jeudi 2 juin 2022.**



*Cyclo Touristes Carcassonnais B.P. 96 - 11022 CARCASSONNE*

*Le site : <http://www.ctc-carcassonne.org>*